

Tipps zur Atemtherapie

Rheda-Wiedenbrück (vw). Für Menschen mit Atemwegserkrankungen ist die Atemtherapie- und Lungensportgruppe Rheda-Wiedenbrück die richtige Adresse, um begleitende Hilfe zu finden.

Seit zehn Jahren treffen sich dort Patienten und deren Angehörige zu Vorträgen, zum Informationsaustausch und zu Diskussionen mit Ärzten, mit Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Psychologen und Heilpraktikern. Und in der Lungensportgruppe, die dem Wiedenbrücker Turnvereins (WTV) angegliedert ist, heißt es jeden Donnerstag in der Sporthalle des Berufskollegs am Sandberg: „Mach mit und bleib fit“.

Seit zehn Jahren ist Hans-Jürgen Belger Vorsitzender der Gruppe. Er hat diese Selbsthilfeinitiative ins Leben gerufen, nachdem er ernsthaft an Asthma bronchiale erkrankt war. In dem

Rheda-Wiedenbrücker Apotheker Johann-Jürgen Descher fand Belger einen Partner, der von Beginn an die Atemtherapiegruppe unterstützt. Die Seminarräume der Löwen-Apotheke in Wiedenbrück, ehemals an der Heinrich-Püts-Straße, heute an der Ostenstraße 7, sind der Treffpunkt der Gemeinschaft. „Etwa 70 Personen nehmen unsere Angebote wahr“, kann Hans-Jürgen Belger auf einen stetig gewachsenen Kreis von Gleichgesinnten und -betroffenen in der Atemtherapiegruppe verweisen. Rund 40 Köpfe zählen zu den Lungensport-Aktiven. Ein „gutes Krankheitsmanagement“ und einen „guten Umgang mit den Präparaten“, das sei es, was man in der Selbsthilfegruppe lernen und vermitteln könne, sagt Belger, der auch bei Hausbesuchen Tipps für die Anwendung von Therapiegeräten gibt.

130 Veranstaltungen mit insge-

samt 5000 Besuchern hat die Atemtherapie- und Lungensportgruppe in zehn Jahren organisiert und stattfinden lassen. Dabei konnte man auf die Unterstützung ansässiger Ärzte und anderer Fachleute zurückgreifen. Das hat sich nicht geändert.

Das Programm für 2010 sieht sowohl Informationsveranstaltungen vor, als auch Vorträge von Ärzte-Referenten über „Asthma, Bronchitis und Lungenemphysem“ oder Cortison. Dem Erfahrungsaustausch dienen offene Treffs für Betroffene und Angehörige sowie der Deutsche Lungentag am 1. Oktober in Rheda-Wiedenbrück. „Selbsthilfe schafft Lebensqualität“ lautet das Motto der Atemtherapie- und Lungensportgruppe Rheda-Wiedenbrück. Dazu gehört auch ein Freizeitprogramm, das außer Radtouren und Ausflügen auch Feste vorsieht. Gern informiert Hans-Jürgen Belger unter ☎ 05242/56786.



**Rheda-
Wiedenbrück**

Kurz & knapp

Kinder im Kindergartenalter mit ihren Eltern und Großeltern sind für diesen Sonntag zum Minigottesdienst eingeladen. Er beginnt um 10.30 Uhr in der St. Vitus-Kirche. Das Thema lautet: „Wir gehen den Kreuzweg mit Jesus“.



Atemtherapiegruppe Rheda-Wiedenbrück in der Löwen-Apotheke (v.l.) Gertrud und Hans-Jürgen Belger, Sigrid Kriemann, Heinz Teckentrup, Ursula Steinbauer sowie Bärbel Freund-Descher und Johann-Jürgen Descher.
Bild: Wassum